

LADRONES DEL TIEMPO

“Nuestro tiempo en parte nos lo roban, en parte nos lo quitan, y el que nos queda lo perdemos sin darnos cuenta”. Séneca.

Objetivo:

- Identificar los factores que provocan pérdida de tiempo.
- Identificar el origen de dichos ladrones de tiempo.
- Establecer un plan de acción que subsane esta fuga de recursos.

Proceso:

1. Identifica tus ladrones del tiempo en la primera columna y si implica al equipo, o sólo a ti como individuo o a ambos.

LADRÓN	ÁMBITO LABORAL	ÁMBITO PERSONAL
Falta de priorización		
Falta de disciplina		
Ausencia de delegación		
Perfeccionismo excesivo		
Necesidad de supervisión constante a otros		
Tiranteces entre compañeros		
Tareas sin terminar		
Interrupciones		
Visitas inesperadas		
Exigencias cambiantes		
Instrucciones confusas		
Falta de una descripción del puesto detallada		
Desorden/ poca organización		
Falta de iniciativa		
Incapacidad para decir NO		
Tiempos de espera		

Uso incorrecto de nuevas tecnologías (TIC)		
Otros...		

2. Establece ahora la forma de corregir las consecuencias perniciosas que tienen para tu calidad de vida esos ladrones de tiempo.

LADRONES DE TIEMPO	PASOS QUE HAY QUE SEGUIR PARA AFRONTARLOS