

LADRONES DEL TIEMPO

“Nuestro tiempo en parte nos lo roban, en parte nos lo quitan, y el que nos queda lo perdemos sin darnos cuenta”. Séneca.

Objetivo:

- Identificar los factores que provocan pérdida de tiempo.
- Identificar el origen de dichos ladrones de tiempo.
- Establecer un plan de acción que subsane esta fuga de recursos.

Proceso:

1. Identifica tus ladrones del tiempo en la primera columna y si implica al equipo, o sólo a ti como individuo o a ambos.

LADRÓN	ÁMBITO LABORAL	ÁMBITO PERSONAL
Falta de priorización		
Falta de disciplina		
Ausencia de delegación		
Perfeccionismo excesivo		
Necesidad de supervisión constante a otros		
Tiranteces entre compañeros		
Tareas sin terminar		
Interrupciones		
Visitas inesperadas		
Exigencias cambiantes		
Instrucciones confusas		
Falta de una descripción del puesto detallada		
Desorden/ poca organización		
Falta de iniciativa		
Incapacidad para decir NO		
Tiempos de espera		

